

## **POTŘEBUJETE POMOC? NAŠE PEČOVATELSKÁ SLUŽBA CHARITY ČESKÝ KRUMLOV (dříve Charity Kaplice) JE TADY PRO VÁS A S VÁMI!**

### **KOMU POMÁHÁME?**

Charitní pečovatelská služba pomáhá a podporuje lidi, kteří se sami nedokáží postarat o svou osobu, nezvládnou si dojít nakoupit, na úřady, k lékaři, nedokáží se postarat o svou domácnost z důvodu věku, nemoci či zdravotního postižení a nemají nikoho z rodiny ani přátel, kdo by jim byl nápomocen. Naší **cílovou skupinou jsou především senioři nad 65 let a dlouhodobě nemocní lidé od 18 let věku**, kteří chtějí co nejdéle zůstat ve svém domácím prostředí. Službu poskytujeme terénní formou v domácnostech uživatelů.

### **KDE POMÁHÁME?**

Omlenice (Blažkov, Omlenička, Stradov, Vyněžda)

### **JAK POMÁHÁME?**

#### **Pomoc v domácnosti klienta:**

- pomoc a podpora při podávání jídla a pití, pomoc při přípravě a podání jídla a pití
- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- pomoc při úkonech osobní hygieny, pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc při použití WC
- běžný a velký úklid a údržba domácnosti



#### **Poskytnutí a zajištění stravy:**

- dovoz nebo donáška jídla

#### **Ostatní úkony:**

- běžné a velké nákupy
- nutné pochůzky
- praní a žehlení prádla
- donáška vody a topení v kamnech
- doprovod

#### **Doplňkové úkony:**

- telefonické a internetové vyřízení nutných záležitostí a jednodušší administrativní činnosti

- doprava na určené místo a zpět

### **PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK**

Charitní pečovatelská služba disponuje půjčovnou kompenzačních pomůcek, jako jsou např. elektrické polohovací postele, chodítka, invalidní vozíky, toaletní křesla, sedačky do vany či sprchy apod. Sklad pomůcek je umístěn v DPS Blansko a v DPS Novohradská v Kaplici. Půjčovna kompenzačních pomůcek v Charitě Kaplice funguje již od roku 2013. Vznikla z důvodu poptávky seniorů či osob se zdravotním postižením a jejich příbuzných po kompenzačních pomůckách. Pomůcky si mohou zapůjčit lidé se zhoršenou pohyblivostí z důvodu věku nebo nemoci, při rekonvalescenci, po úrazu, v případě, že jedinec čeká na vyřízení žádosti o pořízení vlastní kompenzační pomůcky, apod.



### **NA KOHO SE O POMOC OBRÁTIT?**

- **Mobil:** **731 604 449** (Vilma Rakušanová, vedoucí Charitní pečovatelské služby)  
**731 604 402** (Adéla Šavelová DiS., soc. pracovnice Charitní pečovatelské služby)  
**731 604 422** (Bc. Ivana Novotná, soc. pracovnice Charitní pečovatelské služby)
- **E-mail:** [vilma.rakusanova@ckrumlov.charita.cz](mailto:vilma.rakusanova@ckrumlov.charita.cz)  
[vedouci.ps@ckrumlov.charita.cz](mailto:vedouci.ps@ckrumlov.charita.cz)  
[adela.savelova@ckrumlov.cz](mailto:adela.savelova@ckrumlov.cz)  
[ivana.novotna@ckrumlov.charita.cz](mailto:ivana.novotna@ckrumlov.charita.cz)
- **Nebo:** osobně po předchozí telefonické domluvě v kanceláři Charitní pečovatelské služby (Náměstí 42, 382 41 Kaplice)