Respektujeme volbu a přání člověka…

Umírání našich blízkých bylo v dřívějších dobách naprosto přirozenou součástí života. Postupem doby se však tento akt začal vytrácet z dosahu rodin a umírání se přesunulo převážně na pole nemocniční péče. Málokdo se však zamýšlel nad tím, zda-li si člověk, kterého se to týká, toto opravdu přeje a v duchu dobrého úmyslu a toho, aby se „co nejlépe“ pečovalo, probíhal ze strany rodin a zdravotníků marný boj o lidský život. Důsledkem tohoto počínání byl nárůst pacientů upoutaných na lůžko, se zavedením nejrůznějších vstupů do těla, které zajišťovaly výživu, dýchání, vylučování, pohled na zdi pokoje, ze kterých již není možno odejít.

Novodobý náhled péče na umírání se navrací zpět ke kořenům a tradicím. Respektuje přání člověka, zapojuje do tohoto procesu jeho nejbližší, nepopírá blížící se konec lidského života, ale napomáhá se sepsáním a naplněním scénáře jeho posledních dnů. A v tomto duchu bychom právě i my chtěli poskytovat péči našim klientům.

První seznámení s paliativní péčí jsme započali již v roce 2016 a to školením na téma „Pokojná smrt“. Řadě z nás vhánělo toto téma slzy do očí a vyvolávalo značný pocit nejistoty. Postupně jsme se začali paliativní péčí zabývat hlouběji, rozšířili jsme péči o pastorační služby, vzpomínkové setkání pro pozůstalé, zintenzivnili komunikaci s rodinami, propojili paliativu s biografií klientů a bazální stimulací, následovaly další školící akce, rozšiřování znalostí i dovedností v péči o naše klienty. Tento koncepční směr nám dával smysl, a proto jsme čím dál více využívali jeho principů v praxi. V současné době probíhá v zařízení ucelený cyklus vzdělávání v oblasti paliativní péče, který by nám měl pomoci v koncepčním nastavení a také v získání certifikace, která by celému našemu snažení dávala punc odbornosti.

Bližší informace lze získat osobně v Domově pro seniory Kaplice nebo na našich webových stránkách www.domovkaplice.cz v sekci – Koncepce péče.

Autor: Domov pro seniory Kaplice